www.kinderkoechin.de

Saisonkalender Gemüse/Salate

	Heimisches Gemüse/Salate	Importgemüse/-Salate

	Januar	Februar	März	April	Mai	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	Dezember
Aubergine	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Avocado	x	x										
Artischocke			x	x	x	x	x	x				
Austernpilz					x	x	x	x	x	x	x	x
Blattspinat	x	x	x	x	x	x			x	x	x	x
Blumenkohl			x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Broccoli	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Chicoree	x	x	x	x							x	x
Dicke Bohnen						x	x	x	x			
Eisbergsalat					x	x	x	x	x	x		
Endiviensalat	x	x	x				x	x	x	x	x	x
Erbsen					x	x	x	x	x	x		
Feldsalat	x	x							x	x	x	x
Fenchel	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Gurke	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Grüne Bohnen								x	x	x		
Grünkohl	x	x									x	x
Kartoffeln			x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Knoblauch	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Knollensellerie	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Kohlrabi			x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Kopfsalat					x	x	x	x	x			
Kürbis							x	x	x	x	x	
Lauch	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Lauchzwiebeln					x	x	x	x				
Lollo Rosso					x	x	x	x	x	x		
Mais							x	x	x	x	x	x
Mangold			x	x	x	x			x	x	x	x
Meerrettich									x	x	x	x
Möhren	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Paprika							x	x				
Pastinake	x	x							x	x	x	x
Petersilienwurzel	x	x										
Radicchio	x	x	x					x	x	x		x
Radieschen					x	x	x	x	x	x		
Rettich					x	x	x	x	x	x		
Rosenkohl	x	x							x	x	x	x
Rote Bete	x	x	x	x					x	x	x	x
Rotkohl	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Rucola							x	x	x	x		
Schwarzwurzel	x	x	x	x							x	x
Spargel					x	x	x	x				
Spinat			x	x	x	x	x	x	x	x		
Spitzkohl											x	x
Staudensellerie			x	x	x	x	x	x	x	x		
Steckrüben	x	x							x	x	x	x
Stielmus			x	x								
Teltower Rübchen									x	x	x	x
Topinambur									x	x	x	x
Tomaten					x	x	x	x	x	x		
Weißkohl	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Wirsing	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Zuchtchampignon	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Zucchini	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Zwiebeln	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x